

# Vodič za digitalna prava i bezbjednost mladih

Praktični vodič za škole, omladinske centre i mlade



**Sigurno, pametno i odgovorno  
u digitalnom prostoru**



# Internet, mladi i digitalna bezbjednost

Internet je prostor komunikacije, učenja i zabave, ali i prostor u kojem je važno znati svoja prava i kako se zaštititi.

## MOGUĆNOSTI INTERNETA



**Komunikacija**  
Povezujemo se i dijelimo ideje.



**Učenje**  
Pristup znanju gdje god da smo.



**Kreativnost**  
Stvaramo, istražujemo i izražavamo se.



**Informacije**  
Brzo pronalazimo korisne informacije.



**Prijateljstvo**  
Gradimo prijateljstva i podršku.



## RIZICI NA INTERNETU



**Dezinformacije**  
Nisu sve informacije istinite. Provjeri izvore.



**Onlajn nasilje**  
Uvredljive poruke mogu povrijediti. Nisi sam/a.



**Prevare**  
Lažne ponude i poruke mogu biti zamke.



**Rizici po privatnost**  
Dijeljenjem podataka možeš izgubiti kontrolu.



**Štetan sadržaj**  
Neki sadržaji mogu biti uznemirujući ili štetni.

1



### DIGITALNA PRAVA

Imamo pravo na privatnost, dostojanstvo i zaštitu, kao i pravo na slobodu izražavanja.

2



### BEZBJEDNO PONAŠANJE

Pametne navike čuvaju tebe i druge. Razmisli prije nego što klikneš, podijeliš ili objaviš.

3



### ZAŠTITA LIČNIH PODATAKA

Tvoji podaci su vrijedni. Dijeli samo ono što je neophodno i sa pouzdanim osobama.

4



### REAGOVANJE U RIZIČNIM SITUACIJAMA

Ako te nešto uznemiri ili ti bude sumnjivo – reaguj. Obrati se osobi od povjerenja i prijavi.



Ovaj vodič pomaže mladima da razumiju digitalna prava, bezbjedno ponašanje na internetu, zaštitu ličnih podataka i načine reagovanja u rizičnim situacijama.

**Digitalna bezbjednost počinje znanjem.**

# ŠTA SU DIGITALNA PRAVA?

Digitalna prava su prava koja imaš dok koristiš internet, društvene mreže, aplikacije i druge digitalne platforme.



1



## PRAVO NA PRIVATNOST

Imaš pravo da tvoj privatni život, poruke i fotografije ne budu dijeljeni bez tvoje dozvole.

2



## ZAŠTITA LIČNIH PODATAKA

Tvoji podaci kao što su ime, adresa, broj telefona i lozinke moraju biti zaštićeni od zloupotrebe.

3



## SLOBODA IZRAŽAVANJA

Imaš pravo da izraziš svoje mišljenje online, ali uz odgovornost i poštovanje drugih.

4



## SIGURNOST U DIGITALNOM PROSTORU

Imaš pravo da koristiš internet bez prijetnji, uznemiravanja, nasilja i prevara.



**VAŽNO:** Tvoja prava online su jednako važna kao i u stvarnom životu.



Poznavanje digitalnih prava pomaže ti da zaštićiš sebe i poštuješ druge u digitalnom svijetu.



# PRIVATNOST I LIČNI PODACI

Tvoji podaci su vrijedni. Zaštiti ih pametnim navikama na internetu.



## SAVJETI

1

**Ne dijeli  
lične podatke**



Ne šalji adresu, broj telefona, lozinke ni druge osjetljive podatke nepoznatim osobama.

2

**Provjeri ko vidi  
tvoje objave**



Podesi privatnost profila i provjeri ko može da vidi tvoje fotografije, storije i objave.

3

**Isključi javnu  
lokaciju**



Ne otkrivaj gdje se nalaziš u realnom vremenu i isključi lokaciju kada nije potrebna.

Lični podaci  
mogu biti:



Ime i prezime



Adresa



Broj telefona



Fotografije



Lokacija



**Mnogi mladi nesvjesno dijele ove podatke.**



**Čuvajući lične podatke,  
čuvaš svoju privatnost i sigurnost.**



# DIGITALNA BEZBJEDNOST – OSNOVE

Zaštiti svoje podatke, naloge i uređaje pametnim navikama na internetu.



## ŠTITIŠ



### Tvoje podatke

Ime, lozinke, poruke i druge važne informacije.



### Tvoje naloge

Profile, e-mail i aplikacije koje koristiš svakog dana.



### Tvoje uređaje

Telefon, tablet i računar od neovlašćenog pristupa.

## NAJČEŠĆI RIZICI

### 1 Hakovanje naloga



Neko preuzima tvoj profil ili lozinku.

### 2 Krađa identiteta



Neko koristi tvoje ime ili fotografije.

### 3 Prevare



Lažne poruke i ponude pokušavaju da te prevare.

## OSNOVNA PRAVILA

### 1 Ne klikći sumnjive linkove



Provjeri pošiljaoca i adresu linka prije klika.

### 2 Ne otvaraj nepoznate poruke



Posebno ako traže podatke, lozinku ili hitnu reakciju.

### 3 Koristi sigurnu Wi-Fi mrežu



Izbjegavaj unos lozinke preko javnih i nepoznatih mreža.



**Digitalna bezbjednost počinje oprezom.**

Zastani, provjeri i tek onda klikni.



# LOZINKE I ZAŠTITA NALOGA

Lozinka je prva linija odbrane tvog digitalnog naloga.



## ZAŠTITIŠ



### Tvoje naloge

Društvene mreže, e-mail i aplikacije koje koristiš svaki dan.



### Tvoje podatke

Poruke, fotografije, lozinke i druge važne informacije.



### Tvoj identitet

Sprečavaš da se neko lažno predstavi kao ti.

## LOŠE I DOBRE LOZINKE



### LOŠE LOZINKE

- 123456
- ime + godina
- datum rođenja

Lako se pogađaju i nijesu sigurne.



### DOBRA LOZINKA

- kombinacija slova, brojeva i simbola
- najmanje 8–12 karaktera
- ne koristi istu lozinku svuda

Jača lozinka bolje štiti tvoj nalog.

## DODATNA ZAŠTITA



### Dvofaktorska autentifikacija (2FA)

Pored lozinke traži i dodatnu potvrdu — na primjer kod sa telefona ili iz aplikacije.



## OSNOVNA PRAVILA

### 1 Ne dijeli lozinku



Lozinka treba da bude samo tvoja.

### 2 Koristi različite lozinke



Važni nalozi treba da imaju različite lozinke.

### 3 Uključi 2FA



Dodatni korak znači veću sigurnost.



**Jaka lozinka + 2FA = bolja zaštita naloga.**

Pametna zaštita počinje dobrom lozinkom.



# DRUŠTVENE MREŽE – RIZICI

Koristi društvene mreže pametno i zaštiti svoje podatke, vrijeme i privatnost.



## NAJČEŠĆI PROBLEMI



### Previše informacija

Fotografije, lokacija i lični podaci mogu otkriti više nego što misliš.



### Nepoznate osobe

Iza profila ne mora biti osoba za koju se predstavlja.



### Pritisak i zavisnost

Lajkovi, poređenje i stalna prisutnost online mogu stvarati pritisak.



## PRAVILA



### Profil neka bude privatn

Podesi privatnost i kontroliši ko vidi tvoje objave.



### Prihvataj samo poznate osobe

Ne prihvataj zahtjeve od profila koje ne poznaješ.



### Razmisli prije objave

Prije objave pitaj se: da li želim da ovo svi vide?



Nije sve što vidiš na društvenim mrežama stvarni život.



Pametno korišćenje društvenih mreža znači više sigurnosti i manje rizika.



# + DIGITALNO NASILJE

Vrijeđanje, prijetnje i objave bez dozvole  
nису šala – to je nasilje u digitalnom prostoru.



## ! NAJČEŠĆI OBLICI



### Vrijeđanje

Uvredljive poruke i komentari mogu povrijediti i poniziti.



### Prijetnje

Poruke koje zastrašuju i stvaraju osjećaj straha.



### Širenje laži

Širenje neistina može narušiti nečiji ugled.



### Objava bez dozvole

Fotografije i poruke ne smiju se dijeliti bez pristanka.



**VAŽNO:** To nije 'normalno ponašanje' – to je nasilje.

## ! KAKO REAGOVATI



### Ne odgovaraj agresivno

Ne ulazi u raspravu koja može pogoršati situaciju.



### Sačuvaj dokaze

Sačuvaj poruke, komentare, datum i profil kao dokaz.



### Blokiraj osobu

Prekini kontakt sa osobom koja te uznemirava.



### Prijavi sadržaj

Prijavi profil, objavu ili poruku i obrati se osobi od povjerenja.



**Nasilje na internetu nije tvoja krivica. Reaguj, sačuvaj dokaze i potraži pomoć.**



# LAŽNE VIJESTI I DEZINFORMACIJE

Nije svaka informacija na internetu tačna.  
Provjeri prije nego što povjeruješ i podijeliš.



## KAKO IH PREPOZNATI



### Senzacionalni naslovi

Šokantni i dramatični naslovi često služe samo da privuku klikove.



### Nepoznati izvori

Ako ne znaš ko je objavio vijest, budi oprezan i provjeri izvor.



### Nema dokaza

Ozbiljne tvrdnje moraju imati činjenice, izvore i dokaze.



**VAŽNO:** Ne vjeruj odmah svemu što vidiš na internetu.



## PROVJERA



### Provjeri više izvora

Pogledaj da li su istu informaciju objavili i drugi pouzdani mediji.



### Koristi pouzdane portale

Biraj medije i izvore koji navode autore, datum i dokaze.



### Ne dijeli odmah

Zastani, razmisli i provjeri prije nego što podijeliš objavu.



**Pametnan korisnik ne širi lažne vijesti.**  
Provjeri izvor, sadržaj i dokaze prije dijeljenja.



# KAKO SE ZAŠTITITI – PRAKTIČNI SAVJETI

Male pametne navike mogu napraviti veliku razliku za tvoju sigurnost na internetu.



## PRAKTIČNI SAVJETI

1



### Koristi jake lozinke

Neka lozinka bude duga, jedinstvena i sastavljena od slova, brojeva i simbola.

2



### Uključi 2FA

Dodatni kod ili potvrda na telefonu daje nalogu još jedan sloj zaštite.

3



### Ne dijeli lične podatke

Adresu, broj telefona, lozinke i lokaciju dijeli samo kada je neophodno i bezbjedno.

4



### Provjeravaj informacije

Prije nego što povjeruješ ili podijeliš vijest, provjeri izvor, datum i dokaze.

5



### Prijavljuj nasilje

Ako te neko vrijeđa, prijeti ili uznemirava, sačuvaj dokaze i prijavi problem.

6



### Razmišljaj prije objave

Zapitaj se da li je objava tačna, bezbjedna, pristojna i potrebna.



**VAŽNO:** Internet pamti – zato razmisli prije nego što klikneš, objaviš ili podijeliš.



Pametne navike znače više sigurnosti na internetu.

Zaštiti sebe, svoje podatke i druge korisnike.



# GDJE POTRAŽITI POMOĆ

Ako imaš problem na internetu, nijesi sam/a.  
Obrati se osobama i službama koje ti mogu pomoći.



## KOME SE OBRATITI

1



### Roditelji

Razgovaraj sa roditeljima ili starateljima i pokaži im šta se dogodilo.

2



### Nastavnici i škola

Obrati se nastavniku, razrednom starješini, pedagogu ili psihologu.

3



### Policija

Kod ozbiljnih prijetnji, ucjena ili krađe identiteta, potraži zaštitu.

4



### Platforma

Prijavi profil, objavu ili poruku na Instagramu, TikToku, Facebooku ili drugoj mreži.

5



### CIRT državne uprave

Zadužen je za odgovor na računarsko-bezbjednosne incidente u sajber prostoru.

6



### Sačuvaj dokaze

Sačuvaj poruke, komentare, linkove i screenshotove prije prijave.



**VAŽNO:** Nijesi sam/a.  
Traženje pomoći je hrabar i odgovoran korak.



**Nijesi sam/a — pomoć postoji.**

Reaguj na vrijeme, sačuvaj dokaze i obrati se osobi ili službi od povjerenja.



# PREPORUKE ZA MLADE

Pametne digitalne navike pomažu ti da internet koristiš sigurnije, odgovornije i korisnije.



## PREPORUKE

1



### Koristi internet pametno

Razmisli prije nego što klikneš, objaviš ili odgovoriš.

2



### Informiši se iz pouzdanih izvora

Provjeravaj vijesti, izvore i dokaze prije nego što povjeruješ.

3



### Štiti svoju privatnost

Čuvaj lične podatke i kontroliši ko vidi tvoje objave.

4



### Pomozi drugima ako su ugroženi

Pruži podršku i ohrabri ih da potraže pomoć.

5



### Uči o digitalnoj bezbjednosti

Znanje o rizicima i zaštiti pomaže ti da budeš sigurniji/a online.



**VAŽNO:** Pametne odluke na internetu štite tebe i druge.



**Siguran internet počinje znanjem, pažnjom i odgovornošću.**

Budi dobar primjer sebi i drugima u digitalnom prostoru.



# 12. ZAKLJUČAK

Internet je moćan alat – ali samo ako ga koristiš odgovorno.



## ZAŠTO JE VAŽNO



### ŠTITI TEBE

Znanje o digitalnim pravima i bezbjednosti čuva tvoje podatke, privatnost, naloge i sigurnost.



### ŠTITI DRUGE

Odgovorno ponašanje online znači poštovanje drugih, podršku onima koji su ugroženi i manje štetnog sadržaja.



### ČINI INTERNET BOLJIM MJESTOM

Pametne odluke, provjera informacija i prijavljivanje problema doprinose sigurnijem digitalnom prostoru za sve.



**VAŽNO:** Digitalna bezbjednost počinje znanjem i odgovornim ponašanjem.



**Znanje štiti tebe, štiti druge  
i čini internet boljim mjestom.**



**Koristi internet pametno, sigurno i odgovorno.**

# VODIČ ZA DIGITALNA PRAVA I BEZBJEDNOST

Praktični vodič za mlade



## O VODIČU

Ovaj vodič je kreiran u okviru projekta „Klik za sigurnost mladih na sjeveru“, koji je financiran kroz program „Zaštita prava i promocija digitalnog građanstva: crnogorski digitalni štit (MDS)“.

Program sprovodi **Centar za građansko obrazovanje (CGO)**, u partnerstvu sa **SHARE fondacijom** i u saradnji sa **Agencijom za audiovizuelne medijske usluge**, uz finansijsku podršku **Evropske unije** i kofinansiranje **Ministarstva regionalno-investicionog razvoja i saradnje sa nevladinim organizacijama**.

Vodič je namijenjen mladima, školama, omladinskim centrima i svima koji rade sa mladima, sa ciljem da doprinese boljem razumijevanju digitalnih prava, bezbjednog ponašanja na internetu, zaštite ličnih podataka i pravilnog reagovanja u rizičnim situacijama u digitalnom prostoru.

### Napomena:

Stavovi, informacije i preporuke objavljene u ovom vodiču isključiva su odgovornost autora/izdavača i ne predstavljaju nužno stavove Evropske unije, Centra za građansko obrazovanje, SHARE fondacije, Agencije za audiovizuelne medijske usluge, Ministarstva regionalno-investicionog razvoja i saradnje sa nevladinim organizacijama, niti drugih partnera uključenih u sprovođenje programa.

## SADRŽAJ

1. Uvod
2. Šta su digitalna prava
3. Privatnost i lični podaci
4. Digitalna bezbjednost (osnove)
5. Lozinke i zaštita naloga
6. Društvene mreže – rizici i pravila
7. Digitalno nasilje i kako reagovati
8. Lažne vijesti i dezinformacije
9. Kako se zaštititi – praktični savjeti
10. Gdje potražiti pomoć
11. Preporuke za mlade
12. Zaključak



Ovaj projekat finansira  
Evropska unija



Centar za građansko  
obrazovanje | Centre  
for Civic  
Education



SHARE  
FOUNDATION



Ministarstvo regionalno-investicionog  
razvoja i saradnje sa nevladinim  
organizacijama



AGENCIJA ZA  
AUDIOVIZUELNE  
MEDIJNE USLUGE